

2019年1月期ピュアバランス時間割表

休館日 12/29~2019/1/3・3/15・3/30~3/31

2018/11/23

	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23				
月 吉山					11:10~14:50 要予約 <パーソナルトレーニング>																												
火 木村		09:30~10:30 要予約 <パーソナル>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55		レッスン 15:20 ~16:30				レッスン 17:05 ~18:15							レッスン 20:20 ~21:30							要相談~22:30 <パーソナル> <マッサージ>		
水 木村		09:30~10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55		レッスン 15:20 ~16:30				レッスン 17:05 ~18:15							レッスン 20:20 ~21:30						要相談~22:30 <パーソナル> <マッサージ>			
木 木村		09:30~10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55						レッスン 17:05 ~18:15						レッスン 18:40 ~19:50			レッスン 20:20 ~21:30				要相談~22:30 <パーソナル> <マッサージ>			
金 石田		09:30~10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55						レッスン 17:05 ~18:15							レッスン 20:20 ~21:30						要相談~22:30 <パーソナル> <マッサージ>			
土 石田			レッスン 10:00 ~11:10		レッスン 11:40 ~12:50				13:20~14:20 要予約 <パーソナル> <マッサージ>				レッスン 14:50 ~16:00				レッスン 16:30 ~17:40						レッスン 18:05 ~19:15			20:00~21:00 要予約 <パーソナル> <マッサージ>							
日 石田			レッスン 10:00 ~11:10		レッスン 11:40 ~12:50				13:20~14:20 要予約 <パーソナル> <マッサージ>				レッスン 14:50 ~16:00				レッスン 16:30 ~17:40																

★パーソナルトレーニング(要予約)

1対1のパーソナルトレーニングです。(1ヶ月前から予約可)※当日欠席は1回分としてカウントします。

※トレーニング内容はおお客様の目的によって異なります。

※トレーナーとの時間調節がありますので、お早めにご予約ください。

	・25分6回券	・50分6回券
会員料金	16,200円 (2,700円/回)	29,160円 (4,860円/回)
一般料金	19,440円 (3,240円/回)	32,400円 (5,400円/回)

※有効期限は初回より1年です。※本人のみご利用いただけます。

※パーソナルトレーニング お試し1回限定 3,780円です。※当日キャンセルは全額料金頂戴します。

★体組成測定(要予約)

20分	540円/回
-----	--------

★グループ一般コース

70分	グループ通常(週1回)	週2回
	¥8,640/月	¥14,580/月

★チケット

プラスワンチケット(会員様のみ)
2,160円/回