

2019年4月期ピュアバランス時間割表

休館日 3/15・3/30～3/31・4/8～4/14

2019/2/21

	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23				
月 吉山					11:10～14:50 要予約 <パーソナルトレーニング>																												
火 木村		09:30～10:30 要予約 <パーソナル>			レッスン 11:10 ～12:20						レッスン 13:45 ～14:55		レッスン 15:20 ～16:30				レッスン 17:05 ～18:15							レッスン 20:20 ～21:30								要相談～22:30 <パーソナル> <マッサージ>	
水 木村		09:30～10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ～12:20						レッスン 13:45 ～14:55						レッスン 17:05 ～18:15							レッスン 20:20 ～21:30							要相談～22:30 <パーソナル> <マッサージ>		
木 木村		09:30～10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ～12:20						レッスン 13:45 ～14:55						レッスン 17:05 ～18:15							レッスン 20:20 ～21:30							要相談～22:30 <パーソナル> <マッサージ>		
金 石田		09:30～10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ～12:20						レッスン 13:45 ～14:55						レッスン 17:05 ～18:15															要相談～22:30 <パーソナル> <マッサージ>	
土 石田			レッスン 10:00 ～11:10		レッスン 11:40 ～12:50				13:20～14:20 要予約 <パーソナル> <マッサージ>				レッスン 14:50 ～16:00				レッスン 16:30 ～17:40							20:00～21:00 要予約 <パーソナル> <マッサージ>									
日 石田			レッスン 10:00 ～11:10		レッスン 11:40 ～12:50				13:20～14:20 要予約 <パーソナル> <マッサージ>				レッスン 14:50 ～16:00				レッスン 16:30 ～17:40																

★パーソナルトレーニング(要予約)

1対1のパーソナルトレーニングです。(1ヶ月前から予約可)※当日欠席は1回分としてカウントします。

※トレーニング内容はおお客様の目的によって異なります。

※トレーナーとの時間調節がありますので、お早めにご予約ください。

	・25分6回券	・50分6回券
会員料金	16,200円 (2,700円/回)	29,160円 (4,860円/回)
一般料金	19,440円 (3,240円/回)	32,400円 (5,400円/回)

※有効期限は初回より1年です。※本人のみご利用いただけます。

※パーソナルトレーニング お試し1回限定 3,780円です。※当日キャンセルは全額料金頂戴します。

★体組成測定(要予約)

20分	540円/回
-----	--------

★グループ一般コース

70分	グループ通常(週1回)	週2回
	¥8,640/月	¥14,580/月

★チケット

プラスワンチケット(会員様のみ)
2,160円/回