

2020年1月期ピュアバランス時間割表

休館日 2/28-3/28~29

2019/11/17

	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	
月		09:30~10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55		15:10~16:45 要予約 <パーソナル> <マッサージ>		レッスン 17:05 ~18:15		レッスン 18:40 ~19:50		レッスン 20:20 ~21:30											
火	休館日																													
水		09:30~10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55		15:10~16:45 要予約 <パーソナル> <マッサージ>		レッスン 17:05 ~18:15		18:30~20:00 要予約 <パーソナル> <マッサージ>		レッスン 20:20 ~21:30											
木		09:30~10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55		15:10~16:45 要予約 <パーソナル> <マッサージ>		レッスン 17:05 ~18:15		レッスン 18:40 ~19:50		レッスン 20:20 ~21:30											
金		09:30~10:30 要予約 <パーソナル> <マッサージ>			レッスン 11:10 ~12:20						レッスン 13:45 ~14:55		15:10~16:45 要予約 <パーソナル> <マッサージ>		レッスン 17:05 ~18:15															
土			レッスン 10:00 ~11:10		レッスン 11:40 ~12:50				13:20~14:20 要予約 <パーソナル> <マッサージ>		レッスン 14:50 ~16:00		レッスン 16:30 ~17:40		レッスン 18:05 ~19:15						20:00~21:00 要予約 <パーソナル> <マッサージ>									
日			レッスン 10:00 ~11:10		レッスン 11:40 ~12:50				13:20~14:20 要予約 <パーソナル> <マッサージ>		レッスン 14:50 ~16:00		レッスン 16:30 ~17:40																	

★パーソナルトレーニング(要予約)

1対1のパーソナルトレーニングです。(1ヶ月前から予約可)※当日欠席は1回分としてカウントします。

※トレーニング内容はお客様の目的によって異なります。

※トレーナーとの時間調節がありますので、お早めにご予約ください。

	・30分6回券	・60分6回券
会員料金	16,500円 (2,750円/回)	29,700円 (4,950円/回)
一般料金	19,800円 (3,300円/回)	33,000円 (5,500円/回)

※有効期限は初回より1年です。※本人のみご利用いただけます。

※パーソナルトレーニング お試し1回限定 3,850円です。※当日キャンセルは全額料金頂戴します。

★体組成測定(要予約)

20分	550円/回
-----	--------

★グループ一般コース

70分	グループ通常(週1回)	週2回
	¥8,800/月	¥14,850/月

★チケット

プラスワンチケット(会員様のみ)
2,200円/回